

## !ピックアップニュース

### オアシス運営協議会 4年ぶりに開催

新型コロナの影響で見送っていた高槻地域生活支援センターオアシスの運営協議会を8月29日に開催しました。当日、来所が難しい方々はオンラインで繋ぎ、行政・医療関係者、障がい福祉事業所、家族会の方、利用者、当法人スタッフ、計24名の方にご参加いただきました。前半は、利用者の状況や運営状況などを報告し、後半は利用者、スタッフ、関係機関の方とともに「障がい者の居場所とは…」のテーマでグループワークを行いました。様々なアイデアや意見が出され、活発なグループワークとなりました。出た意見などは今度のオアシスの運営に繋げていきます。



2023年10月発行 Vol.6

## 📖表紙のこと

今回のキャラクターは「オアシス」。癒しの緑・優しい笑顔は疲れた心をそっと包み込んでくれそう。都会の中のオアシスで、心身を休めてみるのもいいかもしれません。



### ✍️編集後記

「KOUAI PRESS!」を手にとっていただき、ありがとうございます。今回はvol.6になり、過去の5冊を振り返ったり、今後のことを話合ったりと、色んな意見を出しながら毎回広報誌を完成させています。YouTubeやInstagram、X(旧Twitter)など動画やSNSをフル活用した他社の広報を目の当たりにして、今の時代、広報誌という紙媒体だからこそできることがあるのではないだろうか?と日々悪戦苦闘しています。読者の方とつながりたい気持ちは変わらず、新たな取り組みも考えていこうと思っています。次回もお楽しみに。

## 🏢法人事業所一覧

### ● 光愛病院

[www.kouai.or.jp](http://www.kouai.or.jp)

大阪府高槻市奈佐原 4-3-1  
TEL. 072-696-2881 FAX. 072-696-6402

### ● ひかりクリニック

[hikarie-clinic.com](http://hikarie-clinic.com)

大阪府大阪市生野区鶴橋 2-18-10 88ビル 2F  
TEL. 06-6741-8000 FAX. 06-6741-8001

### ● こうあいクリニック

[www.kouai-cl.com](http://www.kouai-cl.com)

大阪府高槻市大畑町 6-15 2F  
TEL. 072-697-1700 FAX. 072-697-1701

### ● 高槻地域生活支援センター オアシス

[takatsuki-oasis.org](http://takatsuki-oasis.org)

大阪府高槻市松川町 25-5  
TEL. 072-662-8130 FAX. 072-662-8131

### ● けあほーむ はばたき

TEL. 072-670-2220 FAX. 072-670-2230

### ● 訪問看護ステーション アユースグループ

[www.ayouth.jp](http://www.ayouth.jp)

【アユース高槻】  
大阪府高槻市桜ヶ丘南町 23-5 桜ヶ丘医療ビル 2F  
TEL. 072-695-7910 FAX. 072-695-7905

【アユース吹田】

大阪府吹田市岸部南 1-24-3 アクア  
TEL. 06-6317-7878 FAX. 06-6317-7879

【アユース緑地公園】

大阪府吹田市春日 1-4-28 緑地シティハイツ 105  
TEL. 06-6339-7707 FAX. 06-6339-7708

【アユース森ノ宮】

大阪府大阪市中央区玉造 1-13-4 小林ビル 3F  
TEL. 06-4303-3251 FAX. 06-4303-3252

【アユース森ノ宮 玉造サテライト】

大阪府大阪市東成区東小橋 1-9-19 玉造駅前ビル 3F  
TEL. 06-4309-5833 FAX. 06-4309-5834

【アユース枚方】

大阪府枚方市牧野阪 1-12-10 マルエス牧野ビル 3F  
TEL. 072-807-7682 FAX. 072-807-7683

# KOUAI PRESS!

医療法人光愛会情報誌 | コウアイプレス!

2023.10 発行

TAKE  
FREE  
Vol.06

## 特集 リハビリ&コミュニティスペース オアシスの想いと活動



# コウアイプレス!とは

What is KOUAI PRESS?



## 鳥は空に、魚は水に、 そして人は社会に

医療法人光愛会は1964年に設立され、精神科医療・福祉に取り組んできました。ウイルスや細菌で引き起こされる疾患と違い、精神疾患は社会と無関係なものではありません。私たちの「生きづらさ」は社会のありかたによって変化します。私たちは、多様な障がいや疾患・特性を持つ方々が、夢や希望を持っていきいきと生活できるよう多様な機能・事業で支援しています。

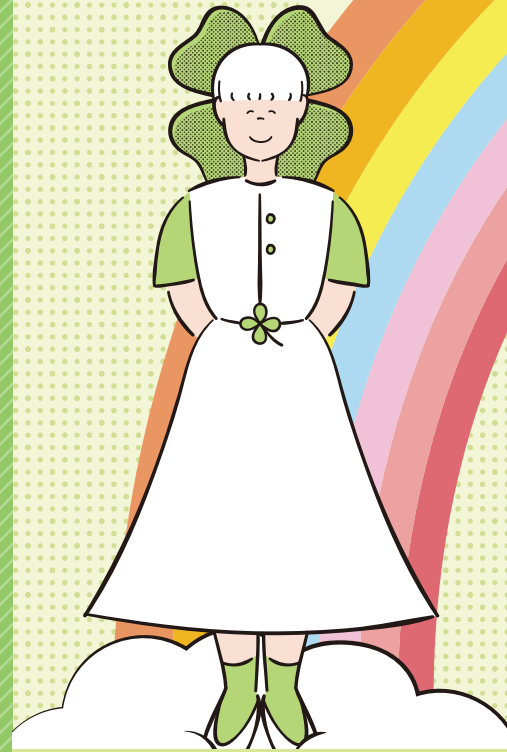
各事業メンバーで発信しています!



リハビリ&コミュニティスペース

# オアシスの想いと活動

Oasis's Thoughts and Activities



こんにちは。オアシスです!

今号は「高槻地域生活支援センター オアシス」の7色のロゴマークに込められた想いや2つの活動についてご紹介いたします!

## 高槻地域生活支援センター オアシスとは?

**オアシスのあゆみ** 医療法人 光愛会の理念「鳥は空に、魚は水に、そして人は社会に」の実現のために。

**2001年** ... 高槻地域生活支援センター(生活訓練施設)とともに開設されました。開設当初、支援センターと共同運営の利点を生かし、長期入院患者さんの地域移行・地域定着を支援してきました。

**2006年** ... 障害者自立支援法(現、障害者総合支援法)が施行され、地域活動支援センターI型の事業および高槻市の指定特定相談支援事業を行っています。

## オアシスの理念「共に」

オアシスの利用者はもちろん、地域の住民の方々、行政や医療機関の方々と、オアシスの運営や高槻市での暮らしを共に考え、実現していくためにいろいろな活動を行っています。

# オアシスの想いと活動

Oasis's Thoughts and Activities

オアシスは、障がいのある方の地域生活を応援するため、  
日常生活上の相談や交流活動を行っています。

CHECK!

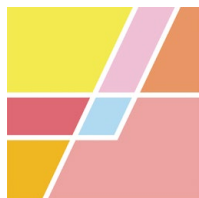


HP  
X(旧Twitter)

OPEN 月曜日～金曜日(祝日は休み)  
9:00～18:00 ※来館・退館は自由

PRICE 無料でご利用いただけます  
※一部プログラム・お風呂利用などを除く

## 7色のロゴマークに込める、オアシスの想い



高槻地域生活支援センター  
オアシス

利用者さん × スタッフ × 出会う人達  
— 交差し変化する景色 —

- 「お互いが接点を持つ」ことを表す交差した白い線。
- 誰と接点を持つかで考え方や見える景色が変わる。そのことを「7つの色(多様性)」で表しました。
- 「大空」「自由」を連想させるスカイブルーの色は、「自由に自分らしい生き方を見つけてほしい」という想いを込めています。

## 地域活動支援センターI型

「誰かと過ごしたい」「ふらっと外で過ごせる場所がほしい」「生活のことで相談したい」  
地域で生活されている障がい(主に精神障がい)のある方の日中活動の場所です。

Q&A

Q どうすれば利用できるの？

A 高槻市在住の方で、オアシスで「利用登録」をすると利用できます。市外の方はご相談下さい。

Q どんな事をしているの？

A 「外出」「芸術」「語り」「学び」をテーマにしたプログラムを1～2時間行っています。プログラムがない日は、本を読んだり、おしゃべりをしたり、くつろいだり自由で過ごせます。

プログラム例

リカバリーの部屋 ▶

外出:少しの行動力で気分が変わる「大人の遠足」/芸術:指で描く、自己肯定感を育む時間「ゆびまるこ」/語り:自分の思いや気持ちを語る「オアシスミーティング」/学び:利用者と支援者が一緒に考え、学び合う「リカバリーの部屋」 など



利用者の声

自由でゆっくり出来て、好きな時に帰れる。  
いろんな利用者やスタッフとの出会いや別れを経験し、自分が成長できる場所。

センタースタッフの想い

自分のペースや目的に合わせて利用していただきたい。  
利用者の想いにそった活動を「ともに」考える事を心がけています。

## 計画相談

障がい福祉サービスの利用に必要な計画書の作成、関わる方への連絡や調整などを行います。  
生活のことや病気、障がいのこと、仕事のことなど幅広くご相談ください。

Q&A

Q どうすれば利用できるの？

A 障がい福祉サービスの利用を申請した方が利用できます。

Q 計画相談を依頼するメリットはあるの？

A 相談に対応する研修を受けた「相談支援専門員」から希望するサービスの調整や提案を受けられます。また、関わる方との連絡・やり取りを行い、チームによる支援を受けることができます。

相談支援専門員の想い

安心して生活を送っていただきたい。  
利用者の立場に立って、きめ細かく丁寧な対応を行うことを心がけています。

Welcome!



## 喫茶 スマイル

センター内に「喫茶店」がございます。交流の場やくつろげる場、居場所の一つとしてご利用ください！

- 看板メニューは「カレーライス」  
～プログラムで利用者と一緒に調理～
- 淹れたてコーヒーや人気のメロンクリームソーダ  
～限定ドリンクもあり～

OPEN 毎週火曜日・金曜日  
12:00～14:30 (ラストオーダー14:00)  
※スタッフの都合等により休みの場合あり

# こうあいNOW!

KOUAI NOW!

日々移り変わる光愛会の今をお届けします。



光愛病院



オアシス



けあほーむはばたき



アユースグループ



ひかりクリニック



こうあいクリニック

## CVPPP研修会を開催しました。

6月30日にCVPPP研修会を行いました。

新入職員の方を中心に総勢29名、

真剣な面持ちで研修に臨んでいました。

新型コロナの感染対策のため実技は割愛しましたが、

ロールプレイで学びを深めました。

より良い医療福祉サービスを提供できるように

今後も職員一同研鑽してまいります。



研修会の様子

## CVPPPとは?

Comprehensive Violence Prevention and Protection Programの略で、日本語に訳すと「包括的暴力防止プログラム」といいます。CVPPPはリスクアセスメント(相互理解と瞬間的リスクアセスメント)、ディエスカレーション(誠実なコミュニケーション)、身体的サポート、振り返りの4つで構成されており、主に精神科領域の現場において発生する攻撃あるいは暴力を、当事者と支援者の双方が尊重され適切にケアするための知識と技術です。

今年も光愛学会を開催します。ぜひ、どなたでもご参加ください!

## SDM(共同意思決定)について考える

2024 2月17日 SAT 10:00~17:00 (開場) 9:30  
高槻城公園芸術文化劇場大スタジオ

参加  
無料

予約  
不要

一般  
歓迎

オンライン配信あり

会場

高槻城公園芸術文化劇場大スタジオ [電車1] 阪急高槻市駅から徒歩約8分  
〒569-0077 大阪府高槻市野見町 6-8 [電車2] JR高槻駅から徒歩約13分



Google Maps

配信

オンライン配信 / Zoom開催 [方法1] デバイスのカメラでQRコードを読み取る  
ID: 851 0479 0997 [方法2] Zoomアプリの「参加」からミーティングIDを  
パスコード: 455231 入力して参加、パスコードを入力して入室



Meeting URL

光愛学会についてのお問い合わせ

[koaigakkai@koikai.onmicrosoft.com](mailto:koaigakkai@koikai.onmicrosoft.com)

特別講演 夏苺 郁子 なつかり いくこ

1954年、北海道札幌市生まれ。浜松医科大学医学部卒業後、同精神科助手、共立菊川病院、神経科浜松病院を経て、2000年、静岡県焼津市に「やきつべの径診療所」を夫と共に開設。日本精神神経学会専門医・精神保健指定医。全国精神保健福祉社会連合会(みんなねっと)理事。著書として「精神科医療の「7つの不思議」」他多数。

1:23



ひかりクリニック @hikarie\_clinic ...  
クリニックには毎日たくさんの電話がかかってきます。件も様々ですが、電話対応ひとつひとつがクリニックの印象を左右するという意識を持って受電することを心がけています。

🗨️ 2

🔄 20

❤️ 20



日々のつづやき  
日々、業務の中で起こる様々な出来事をつづやくコンテンツ。

Q. あなたが大切にしていることは何ですか?

どんな時でも、利用者様の回復や可能性を信じ続ける存在でありたいと思っています。また、人生を楽しむこと・感謝することを大切にしています💎

Q. 今後の目標を教えてください。

今年度より法人リソース会が発足しました。病院と地域で連携し、より良い看護を提供していきたいです💎



今号の  
キラリさん  
部署: アユースグループ  
精神科認定看護師  
氏名: 森木千春