

！ピックアップニュース

アユース森ノ宮 新たな船出

アユース森ノ宮は、玉造サテライトを開所し2つの拠点で地域の支援を行ってきました。ですが、地域への適切な支援と更なる飛躍を目指し、11月より『アユース森ノ宮』として、拠点を1つにまとめ再出発しました。事業所が1つになり、スタッフが増えたことで賑やかになり、人が場を共有する大切さを実感しています。場所はJR玉造駅から徒歩1分。この地域はファストフードや行列ができる名店など飲食店が多く、今日の昼食は何にしようかと悩んでしまいます。皆さんも機会があれば、是非玉造駅に来てみて下さい。

今後も地域に求められる事業所を目指していきますので、よろしくお願いいたします。

アユース森ノ宮



2024年2月発行 Vol.7

📖 表紙のこと

“はばたき”なので「羽」が生えたキャラクター。時には羽を休め、時には羽を伸ばし、それぞれの目指すところへ羽ばたいていく、そういった生活を支えていきたいと思っています。



✍️ 編集後記

今号も『KOUAI PRESS!』を手にとっていただき、ありがとうございます。今回は「けあほ一むはばたき」(グループホーム)を特集いたしました。理念である「ともに」の取り組みを知る機会になったのではないのでしょうか。また、「外から見た光愛会」や「ピックアップニュース」でも取り組みを紹介しています。関心のある利用者や家族、専門職の方々に「こんな所あるよ!」と『KOUAI PRESS!』を活用いただけたら幸いです。そこから、新しいつながりや「ともに」考えて取り組んでいける事もあるのではないかと期待しておりますので、今後とも『KOUAI PRESS!』をよろしくお願いいたします。

🏢 法人事業所一覧

● 光愛病院

www.kouai.or.jp

大阪府高槻市奈佐原4-3-1
TEL. 072-696-2881 FAX. 072-696-6402

● ひかりクリニック

hikarie-clinic.com

大阪府大阪市生野区鶴橋2-18-10 88ビル2F
TEL. 06-6741-8000 FAX. 06-6741-8001

● こうあいクリニック

www.kouai-cl.com

大阪府高槻市大畑町6-15 2F
TEL. 072-697-1700 FAX. 072-697-1701

● 高槻地域生活支援センター オアシス

takatsuki-oasis.org
大阪府高槻市松川町25-5
TEL. 072-662-8130 FAX. 072-662-8131

● けあほ一む はばたき

TEL. 072-670-2220 FAX. 072-670-2230

● 訪問看護ステーション アユースグループ

www.ayouth.jp

【アユース高槻】

大阪府高槻市桜ヶ丘南町23-5 桜ヶ丘医療ビル2F
TEL. 072-695-7910 FAX. 072-695-7905

【アユース吹田】

大阪府吹田市岸部南1-24-3 アクア
TEL. 06-6317-7878 FAX. 06-6317-7879

【アユース緑地公園】

大阪府吹田市春日1-4-28 緑地シティハイツ105
TEL. 06-6339-7707 FAX. 06-6339-7708

【アユース森ノ宮】

大阪府大阪市東成区東小橋1-9-19 玉造駅前ビル3F
TEL. 06-4303-3251 FAX. 06-4303-3252

【アユース枚方】

大阪府枚方市牧野阪1-12-10 マルエス牧野ビル3F
TEL. 072-807-7682 FAX. 072-807-7683

KOUAI PRESS!

医療法人光愛会情報誌 | コウアイプレス!

2024.02 発行

TAKE
FREE
Vol.07

特集

羽ばたくみんなを支える けあほ一む はばたき



コウアイプレス!とは

What is KOUAI PRESS?



鳥は空に、魚は水に、
そして人は社会に

医療法人光愛会は1964年に設立され、精神科医療・福祉に取り組んできました。

ウィルスや細菌で引き起こされる疾患と違い、精神疾患は社会と無関係なものではありません。私たちの「生きづらさ」は社会のありかたによって変化します。

私たちは、多様な障がいや疾患・特性を持つ方々が、夢や希望を持っていきいきと生活できるよう多様な機能・事業で支援しています。

各事業メンバーで発信しています!



（羽ばたく）みんなを支える

けあほーむ はばたき

今回は、羽ばたくみなさまの居場所
「けあほーむ はばたき」の取り組みや想いなど
たっぷりご紹介いたします!

Welcome to

Habataki!

スタッフコラム

グループホームでの支援で大切にしていること

私が大切にしていることは、快適な環境整備を行うことです。利用者のみなさんが快く利用していただけるように共有スペースを綺麗に保つ物理的な環境整備に加え、話がしやすい環境をつくることも快適に過ごしていただくための大切な環境整備だと考えています。

そのため、その日初めて顔を合わせた時に必ず挨拶することと毎日少しずつでも他愛ない会話をし、信頼関係の構築を日々心掛けています。利用者のみなさんが本音で話せて本当に悩んでいることの相談ができるような環境づくりを目指しています。また、話を聞く際には、相手の気持ちや考えを受け止め、そのうえで話すことを意識しています。

スタッフ 木下

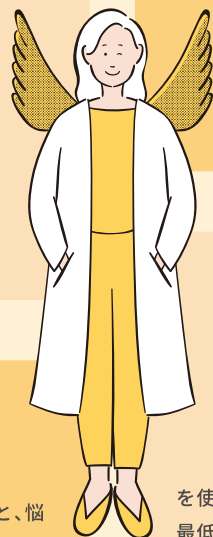
（羽ばたく）みんなを支える けあほーむ はばたき

Care Home Habataki



「けあほーむ はばたき」 ってどんなところ？

大阪府高槻市内で1997年から名称や場所を変えながら運営をしているグループホームです。現在は、まつかわⅠ・まつかわⅡ・よすみの3か所で支援を行っています。精神障がい・発達障がい・知的障がいのある方々を中心にご利用いただいています。介護福祉士・精神保健福祉士・社会福祉士など、資格を持ったスタッフも多く在籍し、夜間の支援に限らず、日中も含め様々な支援を行っています。



グループホームって 何をするの？

グループホーム（共同生活援助）は、障がいのある方に対して日常生活上の援助を行うサービスです。主に夜間において、共同生活を営む住居で相談、入浴、排せつまたは食事の介護、その他の日常生活上の援助を行います。

はばたきの取り組み トライログ紹介

トライログとは、“社会福祉法人浦河べてるの家”の当事者研究を元にした、卓上でミニホワイトボードを使いながら行う対話支援の手法です。最低限の人数（当事者とインタビュアーの2名）から実施できます。ホワイトボードに書かれた画面を見ながら話すことで、当事者自身が問題や困りごとを客観的に捉えることができたり、新たな気づきやアプローチを得られることがあります。



はばたきの理念 「ともに」

利用者・スタッフがともに考えること、悩むこと、学ぶことを大切にしています。障害者総合支援法などの制度、身体拘束適正化や障害者虐待防止法など、スタッフ・利用者が共同して研修会を行っています。高槻地域生活支援センターオアシスのイベントやリカバリーなどのグループワークにも一緒に参加しています。

利用者の声

はばたきに入居しての感想はいかがですか？

やっぱり実家の方が良いと思うときもありますが、ここに入っているのも楽しいこともあります。

おすすめしたいところがありますか？

横の人のつながりがある。スタッフに相談できることです。

〈まつかわ利用者〉
サトウさん
利用年数：5年

はばたきに入居しての感想はいかがですか？

利用者の方々の要望、生活における問題をサポートしてくれる世話人さんがおられると感じる。

おすすめしたいところがありますか？

たとえば、生活することに対して相談に乗ってくれるところ。

〈まつかわ利用者〉
コシロさん
利用年数：10年

Q 日中の過ごし方は？

A 精神科デイケアや就労継続支援事業所などに通所されている方が多いです。通所ができなくなってきた方や、けあほーむ はばたきに入居後に通所先を探される方については、ご自身に合った通所先を一緒に考えて見学に行くなどの相談も行っています。

Q 利用期限はあるの？

A 利用期限はありません。

Q どうしたら入居できるの？

A 障がい福祉サービスの申請が必要になります。

Q どこに相談すればいいの？

A けあほーむ はばたきにご相談ください。

お問い合わせ ☎072-670-2220

よくあるご質問

施設概要

	まつかわⅠ・まつかわⅡ	よすみ
タイプ	個室（共同のキッチン・トイレ・風呂）	ワンルームマンション
場所	JR高槻駅からバスで約10分	JR摂津富田駅から徒歩で約10分
特色	スタッフが宿直体制で夜間支援24時間365日体制	一人暮らしに近い生活スタイル
定員	まつかわⅠ（女性9名） まつかわⅡ（男性9名）	9名（男女どちらでも可）

こうあいNOW!

KOUAI NOW!

日々移り変わる光愛会の今をお届けします。



光愛病院



オアシス



けあぼーむはばたき



アユースグループ



ひかりクリニック



こうあいクリニック

外から見た 光愛会

光愛会を良く知る方から印象を伺いました!



こんにちは!音楽療法士のせき みつほです!

毎週金曜日に午後のデイケアでコーラスの活動をしています。
みんなで好きな歌を歌ったり、色々な楽器を演奏しています!



光愛会はこんな印象です!

デイケアメンバーさんのイキイキとした自己表現を引き出し
つつ、自立した社会生活を支える、個性豊かなスタッフの優し
いサポートと溢れるアイデアに、いつも刺激を貰っています!



音楽工房 toa-toa のご紹介

「多彩な音楽でみなさまの“良い時間”を増やしたい」という思いのもと、精神科デイケア、障がい児・者、高齢者の施設やご自宅等で音楽療法をしたり、音楽イベントをしたりしています。ご興味のある方は年齢や障がいの有無に関わらず、どなたでもお気軽にお問い合わせ下さいませ。

お問い合わせ
はこちらから

(mail) mail@toa-toa.net
(web) <https://toa-toa.net>



アユースgroup 研修企画 第1弾

テーマ「対話しよう」

HELLO

2023年10月15日(日)

アユースgroup 研修企画 第1弾として「対話しよう」をテーマにアユースの5つの事業所のスタッフが一堂に会しての研修が行われました。

今回はゲスト講師にオープンダイアログ発祥の地フィンランドから「未来語りのダイアログ」コーディネーター、ムーミン研究科/翻訳家のお2人と東京からマヤッカ(フィンランド語で灯台という意味)のいえ精神保健福祉士の3名の先生をお招きして「対話の基本姿勢」についてお話しして頂きました。

スタッフは訪問看護をしている中で「コミュニケーション」について考えたり悩んだりする場面が多くあります。今回の研修では訪問看護の場だけではなく日常のどんな場面でも活用できる「対話の基本姿勢」について学ぶことができました。最後まで相手に興味、関心を持って聞く(聞ききる)事の大切さをスタッフ一人一人が心に刻んだ日になりました。

コロナ禍もありアユースgroup全体での研修がなかなか実現しませんでした。今回を機に様々な研修に取り組んでいけたらと思います。

研修の様子 をお届け!

